

Met de geur in huis

Geurstokjes, home sprays, geurkaarsen, diffusers ... Er bestaan verschillende manieren om je huis te parfumeren. Alles wat je moet weten om als een pro (en met wat voorzichtigheid) extra sfeer in huis te creëren.

tekst Franciska Bosmans

De keuze aan interieurgeuren en het succes ervan is de laatste jaren alleen maar toegenomen. Voor elke mood en smaak is er wel een geur(kaars) of andere vorm van huisparfum. En je vindt ze overal, van geparfumeerde theelichtjes in de supermarkt en geurkaarsen bij kledingketens over essentiële-olieverdampers in de natuurwinkel tot chique designdiffusers bij niche-merken.

Oppepper in het bureau

Maar hoe kies je uit dat uitgebreide aanbod? "De soort huisparfum hangt in de eerste plaats af van de grootte van de ruimte", vertelt Sofie Albrecht, die als de Parfumdokter parfumworkshops geeft. "Je moet de intensiteit van de geur aanpassen aan de ruimte. Een geurkaars is prima voor kleinere ruimtes, maar zal een grote living niet volledig parfumeren. Een diffuser kan dat wel. Die laatste heeft een groot geurbereik, vaak ruik je de geur nog in een andere kamer. Met geurstokjes kan je wat spelen: ruiken ze te fel, dan haal je er een paar stokjes uit."

Of een geur lang blijft hangen of niet hangt ook van de geur zelf af. "Lichte, frisse geuren met veel topnoten blijven niet lang hangen. Een geur met veel basisnoten als hout wel."

Natuurlijk kies je een geur die je lekker vindt, maar die kan je ook aanpassen aan de ruimte die ze moet parfumeren en de activiteiten erin. "In je bureau kies je een geur die je helpt concentreren. Zo pepen groene of citrusgeuren je op. Kies in de andere ruimtes voor andere geuren, dat helpt je home office af te bakenen."

"Een geurkaars is prima voor kleinere ruimtes, maar zal een grote living niet volledig parfumeren. Een diffuser kan dat wel"

"In de wc en badkamer willen de meeste mensen een propere, frisse geur. Denk aan mariene of frisse bloemengeuren of citrus. In de woonkamer hangt het wat af van de sfeer die je wilt oproepen. Met een frisse bloemen- of kruidengeur stoor je alvast niemand. Een rustig tv-avondje gepland? Dan kan je een ontspannende, natuurlijke geur zoals lavendel kiezen. Voor een spannendere avond kan je voor een sensuele, zwaardere geur gaan met vanille of exotisch hout."



Geurkaars
Het geureffect blijft vrij lokaal, maar het flikkerende vlammetje zorgt mee voor gezelligheid.
Tree of Life Geschenketset van Aayali, 69 euro



Pillow mist
Kussensprays bevatten doorsnee een essentiële oliemix met kalmerende eigenschappen om je te helpen ontspannen.
Cocon de Sérénité Ontspannende kussenmist van L'Occitane, 19,50 euro



Room spray
Doet een ruimte instant lekker ruiken. Hoe meer je verstuift, hoe sterker de geur.
N°03 Poivre Noir Frais Room Spray van Marie Stella Maris, 29 euro



Geurstokjes
Handig om een ruimte permanent te parfumeren: zolang de stokjes hun geurvloeistof absorberen, verspreiden ze geur.
The Ritual of Hammam Fragrance Sticks van Rituals, 25,90 euro



Diffuser
Diffusers parfumeren een ruimte het sterkst. Ze verspreiden geur door hun parfum op te warmen of via verdamping of ventilatie.
Scent Diffuser (met 6 scent bricks) van Miglot, 168,50 euro



Geuramulet
Dit alternatief voor geur- of potpourrizakjes hang je in de kleerkast of wagen om die kleine ruimte te parfumeren.
Milies Scented Oval van Diptyque, 65 euro, bij Senteurs d'Ailleurs in Brussel

Niet bij je eten

Toch leent niet elke ruimte zich even goed tot parfumeren. "De eetkamer en keuken zijn moeilijker. Geuren overstemmen met andere is geen goed idee. Zet na het koken simpelweg de ramen open om kookgeurtjes weg te krijgen. Tijdens het koken of het diner brand je liefst geen geurkaars. Erna kun je voor een licht parfum met fruit of kruiden kiezen, geuren die met eten te maken hebben. Munt werkt bijvoorbeeld goed."

Ook in de slaapkamer raadt Albrecht huisparfum af. "Omdat je de luchtkwaliteit er niet wilt aantasten. Je kan voor het slapen wel een *pillow spray* over je kussen verstuiven: die bevat vaak lavendel of oranjebloesem die je helpt ontspannen."



Hangt er geen reukje aan?

Leuk, zo'n fijn huisgeurtje, maar is dat wel gezond?

Elke vorm van huisparfum brengt extra VOS – vluchtige organische stoffen – in huis. Marianne Stranger, senioronderzoeker naar de bin-

nenluchtkwaliteit bij VITO: "Zoals limoneen: dat vind je in iedere woning terug, in hoge concentraties. Het kan onder meer tot irritatie aan de ogen leiden." En bij brandende kaarsen "komen er roet, fijnstof en waar-

schijnlijk benzene in de lucht." Al die stoffen kunnen, bij hoge concentraties, de gezondheid schaden, maar geen paniek. "De kwaliteit van de binnenlucht wordt bepaald door het gebruiksscenario en verschilt van gezin tot gezin

en dag tot dag." Ook is niet iedereen even gevoelig voor de vrijgekomen deeltjes. Stranger: "Gebruik huisparfum met mate en ventileer voldoende. Zet een raam open als je kaarsen uitblaast: hun roetuitstoot is dan het hoogst."



Geurtjes voor gevorderden

Haal het maximum uit je huisparfum met deze vier tips van de Parfumdokter.

- 1 "Een **geparfumeerd keramieken amulet** onder je bureaulamp geeft een lokaal geureffect. Door de warmte van de lamp wordt de geur wat sterker."
- 2 "Een **room spray** op gordijnen of kussens in de woonkamer zorgt voor een geurboost. Textiel houdt geur goed vast. Let wel op: parfum kan vlekken maken."
- 3 "Brand je een **geurkaars** voor het eerst, laat dan de bovenste laag was helemaal smelten voor je ze dooft. Zo brandt ze egaal op."
- 4 "Brand een geurkaars maximaal **vier uur**: daarna kan de was oververhitten waardoor het aroma niet meer optimaal is."